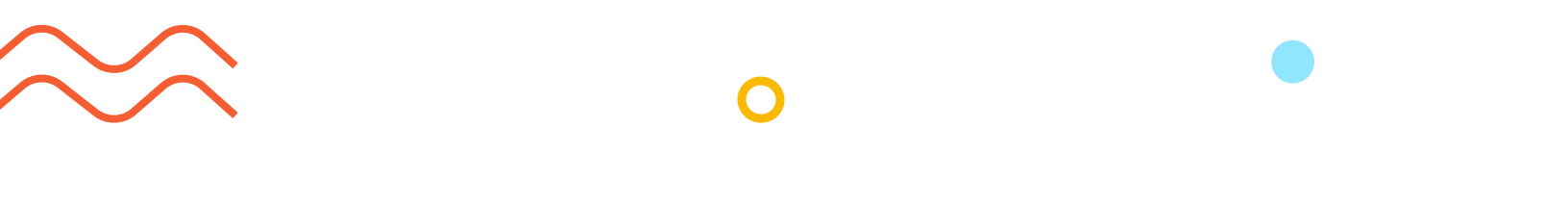





Guía para aprovechar
al máximo
la universidad
DA VINCI



Si llegaste aquí es porque estás a un paso de iniciar una nueva historia en tu vida, estudiar en la universidad es un paso importante que será el pilar de futuro. Comenzar algo nuevo siempre genera sentimientos encontrados como de alegría y ansiedad, sin embargo, es importante equilibrarlos y evitar que el miedo no te deje aprovechar este importante momento.



Sabemos que este reto puede traer consigo un conjunto de cambios radicales, como traslado de ciudad, dejar de ver a tus amigos o familiares, vivir con roomies o combinar Home Office y estudio. Por eso, es importante el acompañamiento de personas que te brinden su consejo y te alienten en este paso que vas a dar.

Antes que todo, no te preocupes. Superar todos los obstáculos no es fácil, pero tampoco es imposible. Estamos conscientes de la importancia de saber qué te depara la universidad y qué puedes hacer para aprovechar estos años de preparación. Relájate y conoce cómo puedes aprovechar al máximo la universidad.

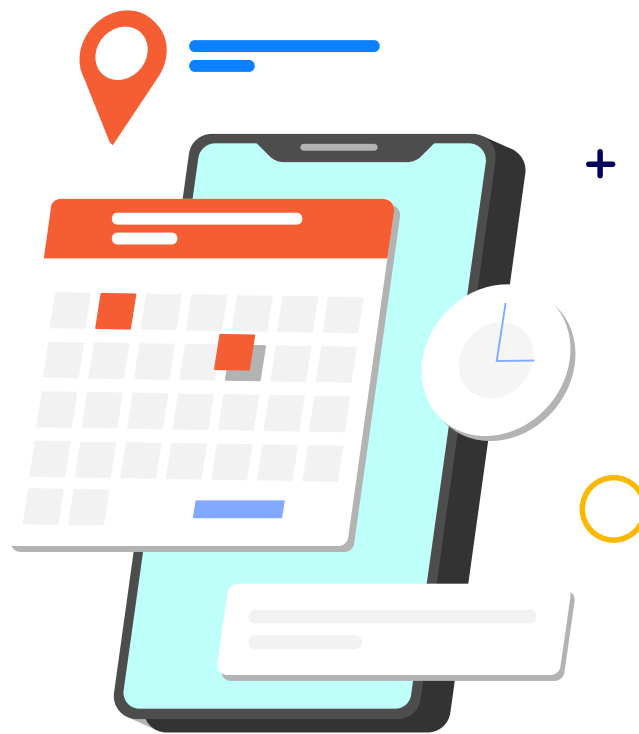


¿Estás listo?
¡Vamos!

Organízate

Comienza por conocer el horario de clases para colocarlo en tu agenda y lleves el control de tus pendientes. Es clave para administrar en qué momento puedes realizar tareas, saber a qué hora debes salir de casa para evitar problemas de tráfico o en qué momento te debes conectar a tus clases a través de videollamada.

No tienes idea de cuántos dolores de cabeza y estrés te evitarás si aprendes a establecer horarios y además te ayudará a ser organizado. Una característica importante en los profesionales del futuro.



Sigue a tu U en todos lados

Cuando intentas conocer a alguien sueles stalkear sus redes sociales. Eso mismo debes aplicar con tu universidad. Sigue las redes sociales de tu casa de estudios y página web, así podrás saber más acerca de su historia, conocer los contenidos que publica, los horarios de actividades y demás información importante.

Algunas instituciones cuentan con un blog en el cual podrás aprender acerca de otros temas universitarios y de carácter general para aprovecharlo en tu etapa de estudios.



Haz *Networking*

Aprovecha tu paso por la universidad para crear una red de contactos profesionales que te puedan ayudar a optar a nuevas oportunidades laborales. Utiliza las conferencias, webinars y tiempos libres tras las clases para construir relaciones de valor con tus compañeros.

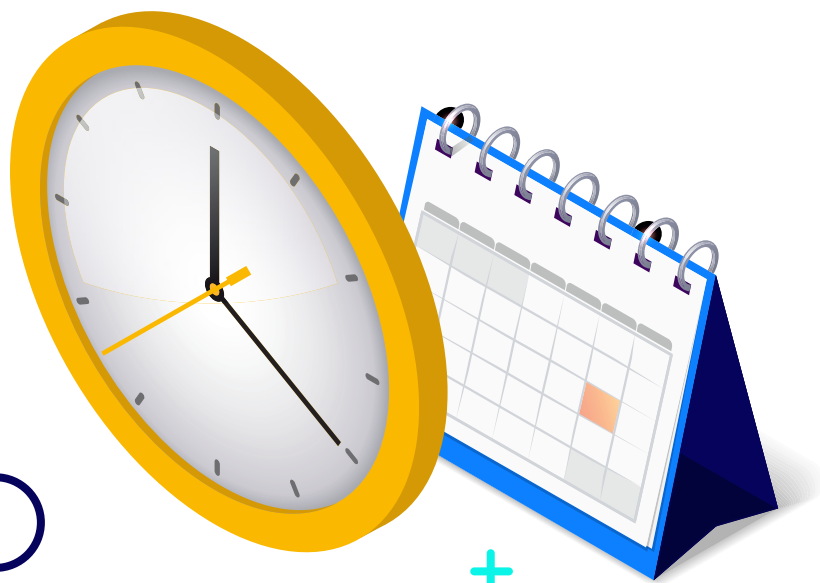
Una red de contactos más allá de buscar tu propio beneficio busca la colaboración mutua. Compartir conocimientos es fundamental en este tipo de relaciones.



No subestimes ninguna clase

Es común que al iniciar pensemos que si faltamos a alguna clase no es de importancia. Sin embargo, muchas veces la información más vital es brindada en los primeros días y que comúnmente los trabajos grupales también son asignados en ese momento.

Recuerda que cada clase presenta grandes oportunidades para aprender a través de las intervenciones de tus compañeros, exposición del catedrático o algún material audiovisual que se presente. No es lo mismo verlo a que te lo cuenten.



Nunca te quedes con la duda

Es algo que nos dicen desde niños, pero que en muchas ocasiones no aplicamos. Es de vital importancia que los temas te queden totalmente claros para que puedas desempeñarte exitosamente en la universidad y en tu posterior vida laboral.

Además, preguntando es como demuestras qué tanto te interesan las clases y ofrece la oportunidad para que el catedrático ahonde más en los temas.



Ahorra

Siempre es bueno tener un fondo de ahorros ante cualquier eventualidad, es un excelente hábito que te hará crecer profesionalmente en paralelo a la universidad. Te recomendamos establecer una dinámica de control de tu dinero, para evitar que los famosos “gastos hormiga” dañen tu economía y pueda afectar tu desempeño en la casa de estudios a la que ingresarás.



Cultiva tu inteligencia emocional

No te vamos a mentir, el nivel universitario exige toda tu atención, es decir, debes mantener una firme disciplina para cumplir con los horarios, estudiar todos los días y atender tus proyectos personales. Y en ocasiones a lo mejor no lograrás los resultados que te has proyectado, sin embargo, ese es el momento para analizar tus errores y mejorar.

Cometer errores es parte de madurar, así que no te desanimes. Inspírate en ello para dar lo mejor de ti.



Involúcrate en actividades extracurriculares

En este momento que atravesamos es importante tomar todos los conocimientos que puedas. Involúcrate en actividades de tu interés y en otras que no tengan relación con tu carrera. Te brindará otro tipo de experiencia y podrás crear la red de contactos que te recomendamos con anterioridad.

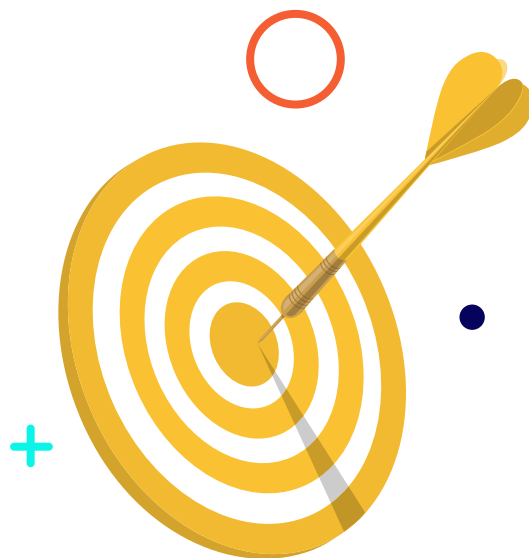
Además, estas actividades te proveen de nuevas energías, que en muchas ocasiones se convierten en una escapatoria a la rutina que normalmente realizas durante la semana.



Plantéate metas y confía en ti

Es importante que te orientes a lograr objetivos. Ve desde lo más simple a lo complejo y trabaja para cumplirlos. Es un valor que si cultivas desde la universidad te será de gran utilidad para tu vida profesional.

Ten en consideración que forjar una firme determinación y confianza en ti mismo hará que logres el anhelado título que quieres alcanzar en la universidad.



Conclusión

Y por último y no menos importante ¡Disfruta y aprovecha cada momento! Esta es una etapa emocionante en la vida de todo ser humano. Debes saber que eres un afortunado en poder contar con la oportunidad de continuar tus estudios a nivel universitario.

Aprovecha y valora los conocimientos de tus catedráticos y colegas. Escoge una casa de estudios que te ofrezca la posibilidad de no alejarte de nada de lo que es importante, que tenga sentido humano y te forme en valores como la pasión y el servicio.

Es conveniente también que en tu pensum puedas optar a asignaturas que te provean herramientas de gestión y emprendimiento, para que al finalizar tus estudios puedas acceder a oportunidades inmediatas en la vida laboral.

Aplica cada uno de los consejos de este eBook y recuerda hacer que cada día valga la pena.

¿Te resultó de utilidad este artículo?

Si tienes alguna duda, requieres más información o deseas compartir tu opinión sobre lo que esperas de la universidad, no dudes en contactarnos a través de nuestras redes sociales o en nuestro WhatsApp.



www.facebook.com/UDVGT1



www.instagram.com/udvgt



www.twitter.com/udvgt



<https://bit.ly/2ArPNbU>

Suscríbete a nuestro blog

The background is a dark blue field filled with various abstract geometric elements. In the top left, there are several concentric white circles. To the right, there are small yellow and cyan circles. In the middle left, there are two yellow wavy lines. In the bottom left, there is a solid yellow circle and a cyan plus sign. In the bottom center, there is a larger cyan plus sign. In the bottom right, there are two orange wavy lines and a set of concentric white circles. A solid blue circle is partially visible on the left edge, and a cyan horizontal line is on the right edge.

DA VINCI